

# DIX AIGUILLES

Auteur : Martin Latulippe

« Découvrez l'histoire touchante d'un jeune homme de treize ans atteint de cancer qui nous rappelle l'importance de vivre chaque journée de notre vie comme s'il s'agissait de notre dernière. »

## 1<sup>re</sup> aiguille : Avez-vous déjà été emprisonné?

L'attitude exceptionnelle et le courage de Sean rappelle l'auteur d'un ami et un collègue de travail nommé W. Mitchell. Comme cet homme, Sean a toujours mis en pratique cette phrase : « Ce n'est pas ce qui nous arrive dans la vie qui compte, mais plutôt ce que l'on en fait. » page 21-22

T'es-tu déjà senti emprisonné? De sentir que tes petits tracas du quotidien pouvaient parfois devenir les barreaux à travers lesquels tu regardais la réalité, la vie, ta vie?

Le docteur Victor Frankl, qui a survécu à quatre camps de concentration nazis, nous enseigne que, par notre propre attitude, il est possible de transformer les pires événements de notre vie en accomplissements. Peux-tu associer cette pensée à Sean? page 24

## 2<sup>e</sup> aiguille : Ma première histoire de cœur et une petite bosse sur mon parcours

Comme tous les enfants, Sean aimait vraiment s'amuser avec ses amis, jouer, sauter, courir. Il ne demandait rien de plus que de s'amuser avec ses « friends ». page 31

Et, toi, profites-tu de l'amitié de tes ami.es? Élabore.

## 3<sup>e</sup> aiguille : Vivez chacune de vos journées comme s'il s'agissait de votre dernière...

Sean dit : « Live every day like it's your last! » page 42

Quelles actions peux-tu faire afin de vivre chacune de tes journées comme s'il s'agissait de ta dernière?

## 4<sup>e</sup> aiguille : Le cancer? Cool! Je vais manquer de l'école. Le cancer? La pire chose au monde!

Sean a trouvé le courage d'affronter les piqûres afin de participer à une étude qui aidera d'autres enfants. page 53

Quelle peur pourrais-tu affronter et pourquoi?

## 5<sup>e</sup> aiguille : Un cadeau de Sean pour les journées qui seront difficiles.

Terry Fox dit : « I just wish people would realize that anything's possible if you try. » p.62

Et toi, quel défi voudrais-tu relever et quel serait ton plan d'action?

## 6<sup>e</sup> aiguille : L'amitié

Sean dit : « Pour être un bon friend, c'est right important d'être là pour ses amis et d'être grateful de les avoir dans vos vies. » page 65

Es-tu attentif de tes ami.es? Élabore.

### **7<sup>e</sup> aiguille : Flip, le caméléon, Dieu et Lance Armstrong**

Sean aurait aimé ne plus avoir le cancer, de ne plus avoir de douleur et reprendre une vie normale. p. 73

Si tu pouvais changer des choses dans ta vie, qu'est-ce que tu aimerais changer le plus et pourquoi?

### **8<sup>e</sup> aiguille : L'Australie et la Nouvelle-Zélande, mon plus beau souvenir**

Jacques Brel dit : « Le seul fait de rêver est déjà important. Je vous souhaite des rêves à n'en plus finir et l'envie furieuse d'en réaliser quelques-uns. » page 86

Quel est le plus grand rêve que tu aimerais réaliser et comment proposes-tu le réaliser?

### **9<sup>e</sup> aiguille : Sean au Hockey Hall of Fame**

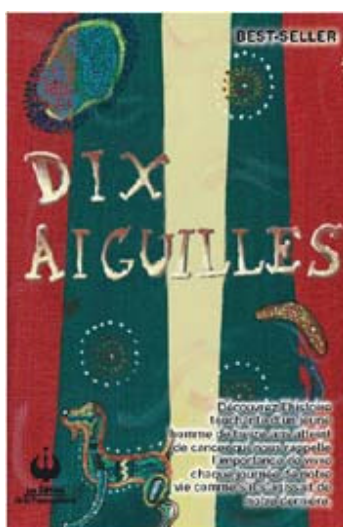
Lance Armstrong dit: « Nous avons deux options dans la vie, tant au niveau médical qu'émotionnel: abandonner ou se battre tous les jours comme si notre vie en dépendait. » page 96

Lequel de ces deux options dans la vie choisirais-tu et explique?

### **10<sup>e</sup> aiguille : Mes parents, la plus belle injection que j'ai reçue de ma vie**

Sean Collins dit : « C'est right important de dire aux gens qu'on aime comment est-ce qu'on les apprécie. Parfois c'est difficile de l'exprimer, mais c'est right important. »

Et toi, quel importance accordes-tu à prendre le temps d'exprimer aux gens comment tu les apprécies?



Préparé par : Monique Goguen-Robichaud