

## **EFFORT PHYSIQUE ONZIÈME ANNÉE**

### **RAG :**

**3 Prendre conscience de son corps et de ses capacités physiques et des principes d'une vie active afin d'optimiser son développement personnel.**

### **RAS :**

**3.8.1 Identifier des programmes et services de loisirs communautaires qui favorisent un mode de vie sain.**

1. Quels sports ou activités sportives as-tu choisi de pratiquer durant le cours d'éducation physique et pourquoi?
2. Est-ce que ces sports ou ces activités sportives pourraient se pratiquer en dehors des heures de classe? Si oui ou non, élabore.
3. Identifie les programmes et services sportifs dans ta communauté (Néguac et les environs).
4. Penses-tu qu'il y a une place pour le français dans un cours d'éducation physique et pourquoi?