

# Autoévaluation Volleyball 9<sup>e</sup> année

## Attitude Posturale (RAS) :

1.1.1. Effectuer, en appliquant des principes et des lois, des combinaisons et types de mouvements adaptés à son style et utiles à la pratique de plusieurs activités physiques et sportives.

## **Activité : Volleyball**

## Comportements observables : position d'attente

### Avoir les genoux fléchis pour prendre une position assise :

Rarement	Parfois	Souvent	Presque toujours
0.25	0.50	0.75	1.0

### Être sur la pointe des pieds:

Rarement	Parfois	Souvent	Presque toujours
0.25	0.50	0.75	1.0

### Avoir les bras en avant prêt pour recevoir le ballon:

Rarement	Parfois	Souvent	Presque toujours
0.25	0.50	0.75	1.0

### Avoir la tête haute pour regarder le ballon:

Rarement	Parfois	Souvent	Presque toujours
0.25	0.50	0.75	1.0