

## **Grille d'auto-évaluation et classement des comportements observables dans les 3 phases**

**Directives** : Écrire les comportements observables de l'auto-évaluation dans les bonnes phases et notez-vous (rarement 0.25, parfois 0.50, souvent 0.75, toujours 1.0).

**Tâche d'apprentissage** :

<b>Phase de mouvement</b>	<b>Critères à observer</b>	<b>Comportements observables</b>
<b>Phase Préparatoire</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. La position des pieds</li><li>2. L'approche</li><li>3. L'élan arrière</li></ol>	
<b>Phase Principale</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Le saut</li><li>2. Extension du bras ou de la jambe</li><li>3. Contact ou le lancé</li></ol>	
<b>Phase Terminale</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Continuité de mouvement</li><li>2. Atterrissage</li><li>3. Repositionnement</li></ol>	